

# Libro DISFRUTAR O MORIR

Por Caro Tabarez

## Ejercicio Capítulo 3

Toma un momento para volver a leer la lista de cosas que siempre has querido hacer pero que la falta de tiempo has postergado (Capítulo 1)

Ahora, dirige tu atención a la acción específica que te propusiste realizar para acercarte a tu definición de éxito (Capítulo 2)

¿Se trata del mismo tema en ambos ejercicios?

|                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anota cualquier conexión o similitud que identifiques entre tus deseos pendientes y las acciones relacionadas con tu éxito. |
|                                                                                                                             |

Si las acciones no parecen alinearse, reflexiona:

¿Qué tan conectada está mi definición de éxito con las acciones que desearía emprender si contara con más tiempo?

|                         |
|-------------------------|
| Escribe tus reflexiones |
|                         |

Este ejercicio te invita a explorar la coherencia entre tus aspiraciones generales y las acciones específicas que consideras clave para tu éxito.