

Libro DISFRUTAR O MORIR

Por Caro Tabarez

Ejercicio Capítulo 2

Escribe todas las situaciones y acciones que te hacen sentir exitoso/a. A cada una asígnale un puntaje de 1 a 10. Siendo 1 que no lo tienes incorporado a tu vida, y 10 que lo vives a diario

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Selecciona UNA. Puede ser la de puntaje más bajo, o esa que tu sabes que si transformas haría una gran diferencia en tu vida, y pregúntate:

¿Qué decisión podría tomar HOY para comenzar a acercarme a mi propia definición de éxito?

Escríbelo aquí